



LUISTELUKOULUSTA ETEENPÄIN

Moni lapsi käy luistelukoulussa kaksi tai kolme lukukautta. Taitojen kehittyessä halutaan siirtyä eteenpäin oppimaan lisää. HSK tarjoaa luistelijaille polkuja luistelutaitojen kehittämiseen.

Yksinluistelun polku alkaa Taiturit-ryhmästä.

Taiturit-ryhmässä lapsi voi jatkaa luisteluharrastusta luistelukoulun jälkeen jo 4-5- vuotiaana. Taiturit-ryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa. Harjoituksiin sisältyy aina oheisharjoitus tai tanssi ja jääharjoitus. Ryhmän harjoittelu tapahtuu leikinomaisesti taitoluistelun perustaitoja kehittäen samaan tapaan kuin luistelukoulussa. Taiturit-ryhmä on ensimmäisen kolmesta kehitysryhmästä, josta edetään taitojen karttuessa kilparyhmiin.

Muodostelmaluistelun polku alkaa

muodostelmakoulusta, jonne lapset siirtyvät 5-6 vuotiaana. Muodostelmakoulusta siirrytään taitojen kehittyessä kehitysryhmään ja sieltä edelleen kilpaileviin joukkueisiin. Muodostelmakoululaiset harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja kehitysryhmä kolme kertaa viikossa. Harjoituksiin kuuluu aina jääharjoituksen lisäksi myös lämmittely- tai oheisharjoitus.

Taiturit-ryhmän ja muodostelmakoulun toimintaan voi käydä tutustumassa huhtikuun aikana. Ryhmiin voidaan myös kutsua lapsia kokeilemaan ryhmän harjoituksiin erillisillä kutsuilla.

Luistelukoulussa jatkaminen on mahdollista, mikäli aika eteenpäin siirtymiselle ei ole ajankohtainen. Syksyn luistelukoulut alkavat alustavan suunnitelman mukaan 9.9. ja ilmoittautuminen niihin avataan elokuun puolivälissä.

Lisätietoa

Taiturit-ryhmä – Eveliina Isolehto, eveliinaisolehto.hsk@gmail.com

Muodostelmakoulu ja muodostelman kehitysryhmä – Anna Heliö, annahelio.hsk@gmail.com

HSK:n toimisto – hsktoimisto@gmail.com or luistelukoulu.hsk@gmail.com



MOVING FORWARD FROM THE SKATING SCHOOL

Many kids stay in the skating school two or even three semesters. After learned how to skate there will be a question how to learn more, could this be a new hobby and how to move forward.

In HSK we offer following paths to continue skating in advanced levels.

Single skating path starts from Taiturit-group, aged 4-5 yrs old skaters and continuing to second and third development levels before moving forward to first competition level. Each development level takes one or two semesters depending on how the skater develops. Taiturit-group have practices twice/week including off-ice or dance and ice-practice.

Synchronized skating path starts from Synchro-school, aged 5-6 yrs old skaters and continuing to Synchro-Advanced group before moving to competitive teams. Each development level takes one or two semesters depending on how the skater develops. Synchro-school have practises twice/week including off-ice and ice practice. Synchro advanced-group have practices three times/week including off-ice and ice practice.

Skaters are welcome to join both groups once or twice during April to test if they like to continue in it. Skaters can also be chosen by individual invitation to the above mentioned groups practice sessions.

Continuing at the skating school is also an option for children, who want to stay there.

Skating school's fall season begins appr. September 9th and registration will be open from mid-August.

For more detailed information please contact responsible coaches:

Group Taiturit – Eveliina Isolehto, eveliinaisolehto.hsk@gmail.com

Synchro-school / Synchro Advanced group – Anna Heliö, annahelio.hsk@gmail.com

HSK Office – hsktoimisto@gmail.com or luistelukoulu.hsk@gmail.com