



## Turvallisuusohje luistelijoille ja joukkueille HSK:n kutsukilpailussa Helsingin jäähallissa (harjoitushalli) 26.11.2011

Tämä ohje on tarkoitettu tapahtumaan osallistuville joukkueille ja joukkueenjohtajille.

### Tapaturmat ja sairastumiset

Yksittäisten luistelijoiden tapaturmia tai sairastumisia varten tapahtumassa on ensiapuhenkilöstö jään laidalla. Heidän puoleensa voi kääntyä myös muualla kuin jäällä sattuneissa tapaturmissa tai jonkun sairastuessa. Kilpailun lääkäri on Ilpo Pääkkönen, puhelin 040-705 45 52

### Hallilla tapahtuvat suuremmat vaaratilanteet ja katastrofit

Suuremmissa vaaratilanteissa Hallin henkilökunta vastaa **kaikista** ilmoituksista ja yhteydenpidosta hälytyskeskukseen. Tapahtumaan **osallistuvia pyydetään välttämään matkapuhelimen käyttöä**, jotta matkapuhelinverkko ei kuormitu liikaa ja estä avun hälyttämistä paikalle.

Joukkueenjohtajia ja huoltajia pyydetään varmistamaan katsomossa joukkueen istumapaikkaa lähinnä oleva varauloskäynti heti katsomoon saavuttaessa. Katastrofin sattuessa:

- säilyttäkää rauhallisuutenne
- kuunnelkaa annettuja ohjeita ja toimikaa niiden mukaan
- välttäkää matkapuhelimen käyttöä
- pyrkikää pitämään joukkue yhdessä
- jos tilanne edellyttää hallista poistumista, kokoontukaa hallin ulkopuolella yhteen ja tarkistakaa, että kaikki ovat poistuneet hallista. Jos ongelmia ilmenee, joukkueenjohtajat/joukkueet ottavat yhteyttä kilpailun johtaja Pauliina Hilkamoon, puhelin 040-519 51 06.
- jos halli täyttyy savusta, liikkukaa kumartuneina tai ryömien mahdollisimman lähellä lattiaa.

Jos kuulutus ei toimi ja ohjeita ei kyetä antamaan, mutta tilanne edellyttää kuitenkin hallista poistumista, pyrkikää rauhallisesti kohti lähintä varauloskäytävää.